


# Commis(s)ien menus Le Mardi 01 juillet 2025

14H

## SEMAINE 1

Le chef et son équipe ont cuisiné pour vous

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
30/06/2025 Concombre au fromage blanc	01/07/2025 ***	02/07/2025 Tomates vinaigrette	03/07/2025 ***	04/07/2025 Betteraves vinaigrette	05/07/2025 ***	06/07/2025 Tomate au thon et mayonnaise
Chili con carne	Frites et salade	Sauté de porc au jus	Poêlée de petits pois, carottes et pomme de terre	Couscous poulet merguez boulette d'agneau maison	Dos de lieu	Hachis parmentier maison
***	Fromage	***	Fromage	***	Fromage	***
Melon	Milkshake ananas	Crème citron maison	Glace	Mousse au chocolat	Cocktail de fruits	Tarte rhubarbe
Potage courgettes	Potage de légumes frais	Velouté de carottes	Bouillon	Potage haricots verts	Velouté d'asperges	Potage de légumes frais
Haché de veau	Pennes au thon	Crêpes sucrées	Jambon et pomme de terre au fromage blanc	Tartine garnie	Lasagnes chèvre et épinards	Duo de charcuteries et fromages
Choux de Bruxelles et PDT				Salade		PDT
Fromage blanc sucré	Yaourt aromatisé	Liégeois vanille	Compote pomme fraise	Yaourt nature	Gélatiné chocolat	Fruit frais



## SEMAINE 2

Le chef et son équipe ont cuisiné pour vous

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
07/07/2025	08/07/2025	09/07/2025	10/07/2025	11/07/2025	12/07/2025	13/07/2025
Salade de lentilles	***	***	***	Carottes râpées vinaigrette	***	Saucisson à l'ail
Jambon braisé	Courgette farcie maison sauce oignons	Barbecue	Parmentier de canard	Filet de colin sauce poivrons doux	Sauté de dinde marenco	Rôti de bœuf sauce poivre vert
Frites et salade	Riz au four	Assortiment de crudités	Salade verte	Ratatouille et PDT	Coquillettes	Printanière de légumes et PDT
***	Fromage	Fromage	Fromage	***	Fromage	***
Far breton	Cocktail de fruits	Glace	Mousse fruits rouges maison	Fruit frais de saison	Crème chocolat maison	Tarte fine aux pêches
Potage chou fleur	Crème d'oseille	Crème de petits pois	Bouillon	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage haricots verts
Tartine fromagère et crudités	Filets de harengs à l'huile et pommes de terre	Gaufre sucrée	Croque monsieur	Quiche au cantal maison	Salade piémontaise	Assiette de charcuteries
Compte pomme vanille	Barre bretonne	Yaourt nature sucré	Liégeois café	Compte pêche	Yaourt aromatisé	Semoule au lait

D E J U N E R

D I N E R



REPAS SUCRÉ



PLAT À CONSOMMER FROID



Produits frais / de saison



POISSON FRAIS



VIANDE FRAÎCHE



Grand Est



Grand Est



Hauts-de-France

## SEMAINE 3

Le chef et son équipe ont cuisiné pour vous

Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
14/07/2025	15/07/2025	16/07/2025	17/07/2025	18/07/2025	19/07/2025	20/07/2025
Salade haricots coco	****	Melon	****	Taboulé oriental	****	Pêche au thon
Lasagnes à la bolognaise maison et sa salade	Sauté de porc à l'ananas	Palette à la diable	Poulet rôti sauce poivrons doux	Paupiette de saumon sauce oseille	Moussaka (bœuf et aubergines)	Lapin aux pruneaux
****	PDT sautées	Frites et salade	Petits pois, carottes et pdt	Riz créole et brunois de légumes	Purée	Tomate provençale et purée de PDT
****	Fromage	****	Fromage	****	Fromage	****
Fromage blanc caramel	Clafoutis abricots miel	Glace	Crème spéculoos maison	Pastèque	Cocktail de fruits	Eclair
Potage parmentier	Potage de légumes frais	Potage de légumes	Bouillon de volaille aux vermicelles	Potage de légumes frais	Potage St Germain (pois cassés)	Velouté de tomates
Croissant au jambon	Pommes de terre à la jurassienne (cervelas)	Crêpes sucrées	Tarte tomate à la moutarde	Assiette de viandes froides	Feuilleté strasbourgeois	Plateau de fromages et ses crudités
Salade de saison	Fromage blanc à la pêche	Cocktail de fruits	Salade de saison	Salade de pomme de terre	Carottes aux oignons	
Fruit de saison		Yaourt nature sucré	Yaourt nature sucré	Compote pomme fraise	Yaourt aromatisé	Compote abricot



PLAT À CONSOMER FROID



PRODUIT D'ÉLEVAGE / DE PÊCHE



POISSON FRAIS



Anti-fusé



VIANDE FRAÎCHE



GrandEst



GRAND EST



HAUTS-DE-FRANCE



REPAS SÛRS

## SEMAINE 4

Le chef et son équipe ont cuisiné pour vous

Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
21/07/2025	22/07/2025	23/07/2025	24/07/2025	25/07/2025	26/07/2025	27/07/2025
Macédoine rémoulade	***	Coleslaw (chou blanc et carotte)	***	Ouf dur mayonnaise	***	Melon et jambon cru
Foie de veau poêlé vinaigre de framboise	Chicon au gratin	Carbonnades flamandes	Spaghettis bolognaise	Filet de colin meunière	Sauté de porc au miel	Poulet rôti au jus
Purée et courgettes à la crème	Pommes de terre	Frites fraîches et salade	Fromage râpé	Riz et ratatouille fraîche	Haricots verts et PDT	Gratin dauphinois maison et salade
***	Fromage	***	Fromage	***	Fromage	***
Yaourt aromatisé	Cocktail de fruits	Glace	Crème citron maison	Smoothie de fruits frais	Pastèque	Paris Brest
Potage de légumes frais	Velouté d'haricots verts	Potage St Germain (pois cassés)	Velouté d'asperges	Velouté de courgettes	Potage de légume frais	Potage de légume frais
Rôti de dinde	Quiche au thon	Croque monsieur	Salade Alsacienne (cervelas, œuf, cornichon et pdt)	Quiche au Maroilles	Raviolis gratinés	Jambon blanc
Haricots verts	Salade batavia			Salade de laitue	Pomme de terre au four sauce fromage blanc	
Riz au lait	Flan vanille	Compote cassis	Fruit frais	Mousse chocolat au lait	Fromage blanc au sucre	Yaourt aromatisé

D E J U N E R

D I N E R



PLAT A CONSOMMER FROID



PRODUITS FRAIS / DE SAISON



POISSON FRAIS



Antipasti



VIANDE FRAÎCHE



Grand'est



HAUTS DE FRANCE

# Commission de menus le mardi 01 juillet à 14H

## SEMAINE 5

Le chef et son équipe ont cuisiné pour vous

Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
28/07/2025	29/07/2025	30/07/2025	31/07/2025	01/08/2025	02/08/2025	03/08/2025
***	***	Concombre crème de brebis	***	***	***	Avocat surimi
BBQ et frites	Tomate farcie maison	Emincé de dinde aigre douce	Filet mignon	Paëlla <i>(Poulet local, choriza, fruits de mer)</i>	Boulettes de bœuf sauce piquante	Carré de porc fumé miel et citron
***	Riz coulis de tomate	Semoule et pœlée méridionale fraîche	Flageolets à la campagnarde et pomme vapeur	Purée de pomme de terre	Pommes dauphines et tian de légumes	
***	Fromage	***	Fromage	***	Fromage	***
Crème chocolat	Yaourt aromatisé	Glace	Mousse café	Pastèque	Glace	Tarte abricots
Potage poireaux pomme de terre	Potage de légume frais	Velouté de carottes	Potage légumes frais	Potage de petites pâtes	Potage de légume frais	Velouté brocolis
Omelette parmentière (PDT)	Pizza Flammenkuche et crudités	Gaufre sucrée	Salade de tortis à la saucisse	Tartine garnie et salade	Gratin de courgettes à la dinde	Feuilleté de poisson au beurre blanc et salade
Petit suisse	Fruit frais de saison	Flan vanille	Compote de pommes	Yaourt	Fruit frais de saison	Liégeois chocolat

D E J U N E R

D I N E R

